Dr Jean-Charles Rochefort
Chirurgie Reconstructrice et Esthétique du Visage, Médecine Esthétique
Ancien Chef de Clinique des Universités – Assistant des Hôpitaux
28 avenue Foch, 54000 NANCY
03.83.35.75.05 / secretariat@clinique-lorraine-visage.fr

FICHE D'INFORMATION PATIENT

Laser CO_2 fractionné des paupières

Blépharoplastie médicale : retendre la peau du regard, sans incision

Le laser CO_2 fractionné ablatif classique crée de fines micro-colonnes dans toute l'épaisseur de la peau des paupières, entourées de peau saine. Il stimule fortement le collagène : la peau relâchée se retend, le crêpage, les ridules et la patte d'oie s'atténuent. Le résultat s'installe progressivement sur 3 à 6 mois. Vos yeux sont protégés par des coques oculaires pendant toute la séance, réalisée sous anesthésie topique (crème), complétée si besoin d'une anesthésie locale.

1 à 3
séances selon le relâchement

6 à 8 sem.
entre deux séances

7 à 10 jours
d'éviction sociale

La règle d'or : la protection solaire

Plus le traitement est profond, plus le risque de taches brunes est élevé. La séance ne peut pas être réalisée sur une peau bronzée.

6 semaines avant
Aucune exposition solaire directe, ni cabine UV.

Chaque matin
Crème SPF 50+ et lunettes de soleil, même par temps couvert.

2 semaines avant
Plus d'autobronzant sur le visage.

→ **Et après la séance : 2 à 3 mois de protection stricte (détails au verso).**

Avant la séance : votre check-list

- **10 jours avant** : arrêt du rétinol, des acides de fruits et des gommages autour des yeux.
- **Signalez-nous** : herpès, isotrétinoïne récente, sécheresse oculaire, chirurgie des yeux ou des paupières, anticoagulant ou aspirine, grossesse, cicatrices épaisses.
- **Le jour J** : visage propre, sans maquillage ; lunettes de soleil enveloppantes pour le retour.
- **Antécédent d'herpès** : un antiviral préventif vous sera prescrit, à débuter la veille.
- **Lentilles** : retirez-les le jour J et prévoyez vos lunettes de vue pour 7 jours.
- **Votre agenda** : libérez 7 à 10 jours et évitez tout événement important dans les 3 semaines.

Après la séance : tournez la page →

Laser CO2 fractionné des paupières · après la séance

Les suites normales, étape par étape

J0 à J2
Paupières gonflées (surtout le matin), rougeur, brûlure, léger suintement

J2 à J7
Fines croûtes brunâtres, peau qui tire et démange un peu

J7 à J10
Peau cicatrisée et rosée : reprise de la vie sociale

3 à 6 semaines
La rosée s'estompe ; la peau se retend sur 3 à 6 mois

Prendre soin de vos paupières

Jusqu'à cicatrisation (J7 à J10)

- Compresses froides 10 min, plusieurs fois par jour les 48 premières heures (jamais de glace directe)
- Nettoyage au sérum physiologique matin et soir, en tamponnant
- Pommade cicatrisante prescrite, en couche épaisse et en continu
- Tête surélevée pendant 2 à 3 nuits
- Ne frottez pas vos yeux, ne grattez pas les croûtes
- Paracétamol si besoin ; pas d'aspirine

Après cicatrisation

- Crème hydratante douce matin et soir
- Maquillage minéral possible pour camoufler la rosée
- Lentilles de contact reprises après 7 jours
- Ni sport, ni sauna, ni hammam pendant 7 jours
- Ni piscine ni baignade en mer pendant 15 jours
- Rétinol et acides autour des yeux : pas avant 4 semaines

Soleil : 2 à 3 mois de protection stricte

- Aucune exposition directe ; pas de vacances au soleil ni à la montagne
- Avant cicatrisation : restez à l'ombre, pommade et lunettes de soleil
- Dès cicatrisation : SPF 50+ minérale chaque matin, toutes les 2 h dehors
- Lunettes de soleil enveloppantes à chaque sortie
- Chapeau à larges bords ; les UVA traversent aussi les vitres
- Peau mate à foncée : précautions prolongées 3 à 6 mois

Appelez-nous sans attendre au 03.83.35.75.05 en cas de :

trouble de la vision, douleur ou rougeur de l'œil · paupière qui ferme mal ou se retourne · vésicules ou brûlures (herpès) · douleur ou gonflement qui augmentent après 48 h · suintement, pus ou fièvre · zone rouge et épaissie après cicatrisation.

En cas d'urgence en dehors des heures d'ouverture, composez le 15.

Contrôle / prochaine séance : le ...../...../..... à ..... h .....

Dr J.-C. Rochefort · 28 av. Foch, Nancy