Dr Jean-Charles Rochefort
Chirurgie Reconstructrice et Esthétique du Visage, Médecine Esthétique
Ancien Chef de Clinique des Universités – Assistant des Hôpitaux
28 avenue Foch, 54000 NANCY
03.83.35.75.05 / secretariat@clinique-lorraine-visage.fr

FICHE D'INFORMATION PATIENT

Laser CO2 CoolPeel

Bien préparer votre peau, bien la protéger ensuite

Le CoolPeel est un laser CO2 fractionné superficiel. Il crée de minuscules micro-impacts dans l'épiderme, entourés de peau saine. La peau se régénère en quelques jours et produit du collagène pendant plusieurs semaines : grain de peau affiné, pores resserrés, ridules atténuées, teint plus lumineux.

3 à 5
séances par protocole

4 semaines
entre deux séances

1 à 3 jours
d'éviction sociale

La règle d'or : la protection solaire

Une peau bronzée ou exposée autour de la séance risque des taches brunes durables. La séance ne peut pas être réalisée sur une peau bronzée.

4 semaines avant
Aucune exposition solaire directe, ni cabine UV.

Chaque matin
Crème SPF 50+, même par temps couvert ; toutes les 2 h dehors.

2 semaines avant
Plus d'autobronzant sur le visage.

→ **Et après la séance : au moins 4 semaines de protection stricte (détails au verso).**

Avant la séance : votre check-list

- **7 jours avant** : arrêt du rétinol, des acides de fruits (AHA, BHA) et des gommages.
- **Signalez-nous** : bouton de fièvre, isotrétinoïne depuis moins de 6 mois, grossesse ou allaitement, médicament photosensibilisant, cicatrices épaisses ou taches.
- **Le jour J** : venez le visage propre, sans maquillage.
- **2 semaines avant** : ni épilation à la cire, ni peeling sur la zone traitée.
- **Herpès connu** : un antiviral préventif vous sera prescrit, à débuter la veille.

Après la séance : tournez la page →

Laser CO2 CoolPeel · après la séance

Les suites normales, jour après jour

J0 à J2
Rougeur et chaleur type coup de soleil, léger gonflement

J2 à J5
Peau rugueuse « papier de verre », teint hâlé : les micro-croûtes

J5 à J7
Fine desquamation, la peau pèle doucement

Après J7
Peau nette et lumineuse ; le résultat progresse 1 à 3 mois

Prendre soin de votre peau

Les 48 premières heures

- Nettoyage doux matin et soir (eau thermale), en tamponnant
- Crème réparatrice prescrite, plusieurs fois par jour
- Pas de maquillage
- Tête légèrement surélevée la première nuit
- Ni sport intensif, ni sauna, ni hammam pendant 72 h

La première semaine

- Ne grattez pas les micro-croûtes : laissez-les tomber seules
- Crème réparatrice jusqu'à la fin de la desquamation
- Ni piscine ni baignade en mer pendant 7 jours
- Maquillage minéral possible dès J3 sur peau non suintante
- Rétinol, acides et gommages repris à J7

Soleil : au moins 4 semaines de protection stricte

- Aucune exposition directe ; pas de vacances au soleil ni à la montagne
- SPF 50+ UVA/UVB dès le lendemain, minérale la 1re semaine
- À renouveler toutes les 2 h dehors, et après sueur ou baignade
- Aussi derrière une vitre : les UVA traversent le verre
- Chapeau à larges bords et lunettes de soleil
- Peau mate à foncée : précautions prolongées 2 à 3 mois

Ensuite, gardez une protection SPF 50+ au quotidien pour entretenir le résultat.

Appelez-nous sans attendre au 03.83.35.75.05 en cas de :

vésicules groupées ou brûlures (herpès) · douleur qui augmente après 48 h · suintement, croûtes jaunâtres, pus ou fièvre · rougeur intense au-delà de 7 jours · taches brunes ou fortes démangeaisons.

En cas d'urgence en dehors des heures d'ouverture, composez le 15.

Prochaine séance : le ...../...../..... à ..... h .....

Dr J.-C. Rochefort · 28 av. Foch, Nancy