Dr Jean-Charles Rochefort
Chirurgie Reconstructrice et Esthétique du Visage, Médecine Esthétique
Ancien Chef de Clinique des Universités – Assistant des Hôpitaux
28 avenue Foch, 54000 NANCY
03.83.35.75.05 / secretariat@clinique-lorraine-visage.fr

FICHE D'INFORMATION PATIENT

Laser CO2 fractionné du plissé labial

Atténuer les rides autour de la bouche, en douceur

Le laser CO2 fractionné ablatif classique crée de fines micro-colonnes dans toute l'épaisseur de la peau autour des lèvres, entourées de peau saine. Il stimule fortement le collagène : les ridules verticales de la lèvre supérieure (« code-barres ») et les rides du contour de la bouche s'atténuent. Le résultat s'installe progressivement sur 3 à 6 mois et peut être complété par d'autres traitements selon votre cas. La séance est réalisée sous anesthésie topique (crème), complétée si besoin d'une anesthésie locale.

1 à 3
séances selon les rides

6 à 8 sem.
entre deux séances

7 à 10 jours
d'éviction sociale

La règle d'or : la protection solaire

Plus le traitement est profond, plus le risque de taches brunes est élevé. La séance ne peut pas être réalisée sur une peau bronzée.

6 semaines avant
Aucune exposition solaire directe, ni cabine UV.

Chaque matin
Crème SPF 50+ sur le visage et stick SPF 50+ sur les lèvres.

2 semaines avant
Plus d'autobronzant sur le visage.

→ **Et après la séance : 2 à 3 mois de protection stricte (détails au verso).**

Avant la séance : votre check-list

- **10 jours avant** : arrêt du rétinol, des acides de fruits et des gommages autour de la bouche.
- **Signalez-nous** : herpès, isotrétinoïne récente, anticoagulant ou aspirine, grossesse ou allaitement, cicatrices épaisses, injections récentes des lèvres.
- **Le jour J** : sans maquillage ni rouge à lèvres ; messieurs, rasez-vous la veille.
- **Antécédent de bouton de fièvre** : antiviral préventif à débuter la veille ; en cas de poussée, la séance est reportée.
- **Soins dentaires** : programmez-les avant la séance ou à distance, pas dans les 2 semaines qui suivent.
- **Votre agenda** : libérez 7 à 10 jours et évitez tout événement important dans les 3 semaines.

Après la séance : tournez la page →

Laser CO_2 fractionné du plissé labial · après la séance

Les suites normales, étape par étape

J0 à J2
Lèvre supérieure gonflée, rougeur, brûlure, léger suintement

J2 à J7
Fines croûtes brunâtres, tiraillement en parlant ou en souriant

J7 à J10
Peau cicatrisée et rosée : reprise de la vie sociale

3 à 6 semaines
La rosée s'estompe ; les rides s'atténuent sur 3 à 6 mois

Prendre soin du contour des lèvres

Jusqu'à cicatrisation (J7 à J10)

- Compresses froides 10 min, plusieurs fois par jour les 48 premières heures (jamais de glace directe)
- Nettoyage au sérum physiologique matin, soir et après chaque repas
- Pommade cicatrisante en couche épaisse, réappliquée après chaque repas
- Aliments tièdes et mous, boissons à la paille ; évitez épices et agrumes
- Limitez les grandes mimiques ; ne mordillez pas vos lèvres, ne grattez pas les croûtes
- Paracétamol si besoin ; pas d'aspirine

Après cicatrisation

- Crème hydratante douce et baume à lèvres plusieurs fois par jour
- Maquillage minéral et rouge à lèvres possibles
- Messieurs : rasage repris une fois la peau cicatrisée
- Ni sport, ni sauna, ni hammam pendant 7 jours
- Ni piscine ni baignade en mer pendant 15 jours
- Rétinol et acides autour de la bouche : pas avant 4 semaines

Soleil : 2 à 3 mois de protection stricte

- Aucune exposition directe ; pas de vacances au soleil ni à la montagne
- Avant cicatrisation : restez à l'ombre, sous pommade
- Dès cicatrisation : SPF 50+ minérale chaque matin, toutes les 2 h dehors
- Stick lèvres SPF 50+, à réappliquer après chaque repas
- Chapeau à larges bords ; les UVA traversent aussi les vitres
- Peau mate à foncée : précautions prolongées 3 à 6 mois

Appelez-nous sans attendre au 03.83.35.75.05 en cas de :

picotements, vésicules ou brûlures autour de la bouche (herpès) · douleur ou gonflement qui augmentent après 48 h · suintement, croûtes jaunâtres, pus ou fièvre · zone rouge et épaissie après cicatrisation.

En cas d'urgence en dehors des heures d'ouverture, composez le 15.

Contrôle / prochaine séance : le ...../...../..... à ..... h .....

Dr J.-C. Rochefort · 28 av. Foch, Nancy