Dr Jean-Charles Rochefort
Chirurgie Reconstructrice et Esthétique du Visage, Médecine Esthétique
Ancien Chef de Clinique des Universités – Assistant des Hôpitaux
28 avenue Foch, 54000 NANCY
03.83.35.75.05 / secretariat@clinique-lorraine-visage.fr

FICHE D'INFORMATION PATIENT

Laser CO2 fractionné du visage

Resurfaçage global : rides, relâchement, texture et cicatrices

Le laser CO2 fractionné ablatif classique crée de fines micro-colonnes dans toute l'épaisseur de la peau du visage, entourées de peau saine. Il renouvelle la peau en profondeur et stimule fortement le collagène : rides, relâchement, grain de peau, cicatrices d'acné et taches s'améliorent. Le résultat s'installe progressivement sur 3 à 6 mois. La séance est réalisée sous anesthésie topique (crème), complétée si besoin d'une anesthésie locale ; vos yeux sont protégés pendant tout le traitement.

1 à 3
séances selon l'indication

2 à 3 mois
entre deux séances

7 à 12 jours
d'éviction sociale

La règle d'or : la protection solaire

Plus le traitement est profond, plus le risque de taches brunes est élevé. La séance ne peut pas être réalisée sur une peau bronzée.

6 semaines avant
Aucune exposition solaire directe, ni cabine UV.

Chaque matin
Crème SPF 50+, même par temps couvert ; toutes les 2 h dehors.

2 semaines avant
Plus d'autobronzant sur le visage.

→ **Et après la séance : 2 à 3 mois de protection stricte (détails au verso).**

Avant la séance : votre check-list

- **10 jours avant** : arrêt du rétinol, des acides de fruits et des gommages sur le visage.
- **Signalez-nous** : herpès, isotrétinoïne récente, anticoagulant ou aspirine, grossesse ou allaitement, cicatrices épaisses, tendance aux taches.
- **Le jour J** : visage propre, sans maquillage ni crème ; messieurs, rasez-vous la veille.
- **Antécédent d'herpès** : un antiviral préventif vous sera prescrit, à débuter la veille.
- **À la maison** : prévoyez sérum physiologique, compresses, la pommade prescrite et des taies d'oreiller propres.
- **Votre agenda** : libérez 7 à 12 jours et évitez tout événement important dans le mois.

Après la séance : tournez la page →

Laser CO2 fractionné du visage · après la séance

Les suites normales, étape par étape

J0 à J2
Visage gonflé (surtout autour des yeux), rougeur, brûlure, suintement

J2 à J7
Fines croûtes brunâtres, peau qui tire et démange un peu

J7 à J12
Peau cicatrisée et rosée : reprise de la vie sociale

1 à 3 mois
La rosée s'estompe ; la peau se retend sur 3 à 6 mois

Prendre soin de votre peau

Jusqu'à cicatrisation (J7 à J12)

- Compresses froides 10 min, plusieurs fois par jour les 48 premières heures (jamais de glace directe)
- Nettoyage au sérum physiologique matin et soir, en tamponnant
- Pommade cicatrisante prescrite, en couche épaisse et en continu
- Tête surélevée 2 à 3 nuits, taie d'oreiller propre chaque jour
- Ne grattez pas et n'arrachez pas les croûtes
- Paracétamol si besoin ; pas d'aspirine

Après cicatrisation

- Crème hydratante douce matin et soir
- Maquillage minéral possible pour camoufler la rosée
- Messieurs : rasage repris une fois la peau cicatrisée
- Ni sport, ni sauna, ni hammam avant cicatrisation complète
- Ni piscine ni baignade en mer pendant 15 jours
- Rétinol et acides : pas avant 4 semaines

Soleil : 2 à 3 mois de protection stricte

- Aucune exposition directe ; pas de vacances au soleil ni à la montagne
- Avant cicatrisation : restez à l'intérieur ou à l'ombre, sous pommade
- Dès cicatrisation : SPF 50+ minérale chaque matin, toutes les 2 h dehors
- Aussi derrière une vitre : les UVA traversent le verre
- Chapeau à larges bords et lunettes de soleil
- Peau mate à foncée : précautions prolongées 3 à 6 mois

Appelez-nous sans attendre au 03.83.35.75.05 en cas de :

vésicules ou brûlures (herpès) · douleur ou gonflement qui augmentent après 48 h · suintement, croûtes jaunâtres, pus ou fièvre · démangeaisons intenses ou boutons inhabituels · zone rouge et épaissie après cicatrisation · œil douloureux ou trouble de la vision.

En cas d'urgence en dehors des heures d'ouverture, composez le 15.

Contrôle / prochaine séance : le ...../...../..... à ..... h .....

Dr J.-C. Rochefort · 28 av. Foch, Nancy