Dr Jean-Charles Rochefort
Chirurgie Reconstructrice et Esthétique du Visage, Médecine Esthétique
Ancien Chef de Clinique des Universités – Assistant des Hôpitaux
28 avenue Foch, 54000 NANCY
03.83.35.75.05 / secretariat@clinique-lorraine-visage.fr

FICHE D'INFORMATION PATIENT

Laser CO2 du rhinophyma

Redessiner un nez épaissi par la rosacée, sans incision

Le rhinophyma est un épaississement progressif de la peau du nez, lié à la rosacée. Le laser CO2 vaporise l'excès de tissu couche par couche pour affiner et redessiner le contour du nez. La peau se reconstitue ensuite à partir de sa partie profonde, en 2 à 3 semaines. La séance est réalisée sous anesthésie topique (crème) et locale ; vos yeux sont protégés pendant tout le traitement. Le laser traite l'épaississement, mais ne guérit pas la rosacée, qui reste à suivre.

1 séance
le plus souvent, retouche possible

10 à 21 jours
d'éviction sociale

3 à 6 mois
pour le résultat définitif

La règle d'or : la protection solaire

Le nez est la zone la plus exposée du visage. Le soleil aggrave la rosacée et peut tacher la peau traitée.

6 semaines avant
Aucune exposition solaire directe, ni cabine UV.

Chaque matin
Crème SPF 50+, même par temps couvert ; toutes les 2 h dehors.

2 semaines avant
Plus d'autobronzant sur le visage.

→ **Et après la séance : 3 mois de protection stricte (détails au verso).**

Avant la séance : votre check-list

- **Votre rosacée** : poursuivez votre traitement d'entretien, sauf avis contraire de notre part.
- **Signalez-nous** : herpès, isotrétinoïne récente, anticoagulant ou aspirine, grossesse, cicatrices épaisses, traitements en cours.
- **Le jour J** : visage propre, sans maquillage ni crème ; arrêt du rétinol et des acides 10 jours avant.
- **Antécédent d'herpès** : un antiviral préventif vous sera prescrit, à débuter la veille.
- **Lunettes** : leur appui sur le nez gêne la cicatrisation ; prévoyez des lentilles ou une monture très légère.
- **Votre agenda** : libérez 10 à 21 jours et évitez tout événement important dans les 2 mois.

Après la séance : tournez la page →

Laser CO_2 du rhinophyma · après la séance

Les suites normales, étape par étape

J0 à J2
Nez gonflé, suintement, léger saignement, sensation de brûlure

J2 à J10
Suintement puis croûtes ; la plaie se referme sous la pommade

J10 à J21
Peau cicatrisée, rose vif : reprise de la vie sociale

2 à 6 mois
La rougeur s'estompe ; le nez affiné se stabilise

Prendre soin de votre nez

Jusqu'à cicatrisation (J10 à J21)

- Nettoyage au sérum physiologique matin et soir, en tamponnant
- Pommade cicatrisante en couche épaisse : la plaie ne doit jamais sécher
- Pansement gras selon prescription, changé chaque jour
- Petit saignement : compresse propre appuyée 10 minutes
- Ne grattez pas, ne vous mouchez pas fort, pas d'appui de lunettes
- Paracétamol si besoin ; pas d'aspirine

Après cicatrisation

- Crème apaisante pour peau réactive, matin et soir
- Maquillage minéral possible pour camoufler la rougeur
- Rosacée : traitement d'entretien poursuivi ; limitez alcool, épices et fortes chaleurs
- Ni sport intense, ni sauna, ni hammam pendant 3 semaines
- Ni piscine ni baignade en mer pendant 1 mois
- Rétinol et acides sur le nez : pas avant 6 semaines

Soleil : 3 mois de protection stricte

- Aucune exposition directe ; pas de vacances au soleil ni à la montagne
- Avant cicatrisation : nez sous pansement ou à l'ombre
- Dès cicatrisation : SPF 50+ minérale chaque matin, toutes les 2 h dehors
- Chapeau à larges bords : la visière d'une casquette protège mal le nez
- Aussi derrière une vitre : les UVA traversent le verre
- Ensuite, SPF 50+ au quotidien : il protège aussi de la rosacée

Appelez-nous sans attendre au 03.83.35.75.05 en cas de :

saignement qui ne s'arrête pas après 10 minutes de compression · douleur ou gonflement qui augmentent après 48 h · suintement purulent, croûtes jaunâtres ou fièvre · vésicules ou brûlures (herpès) · plaie toujours ouverte à J21 · zone rouge, épaisse ou dure après cicatrisation.

En cas d'urgence en dehors des heures d'ouverture, composez le 15.

Contrôle : le ...../...../..... à ..... h .....

Dr J.-C. Rochefort · 28 av. Foch, Nancy